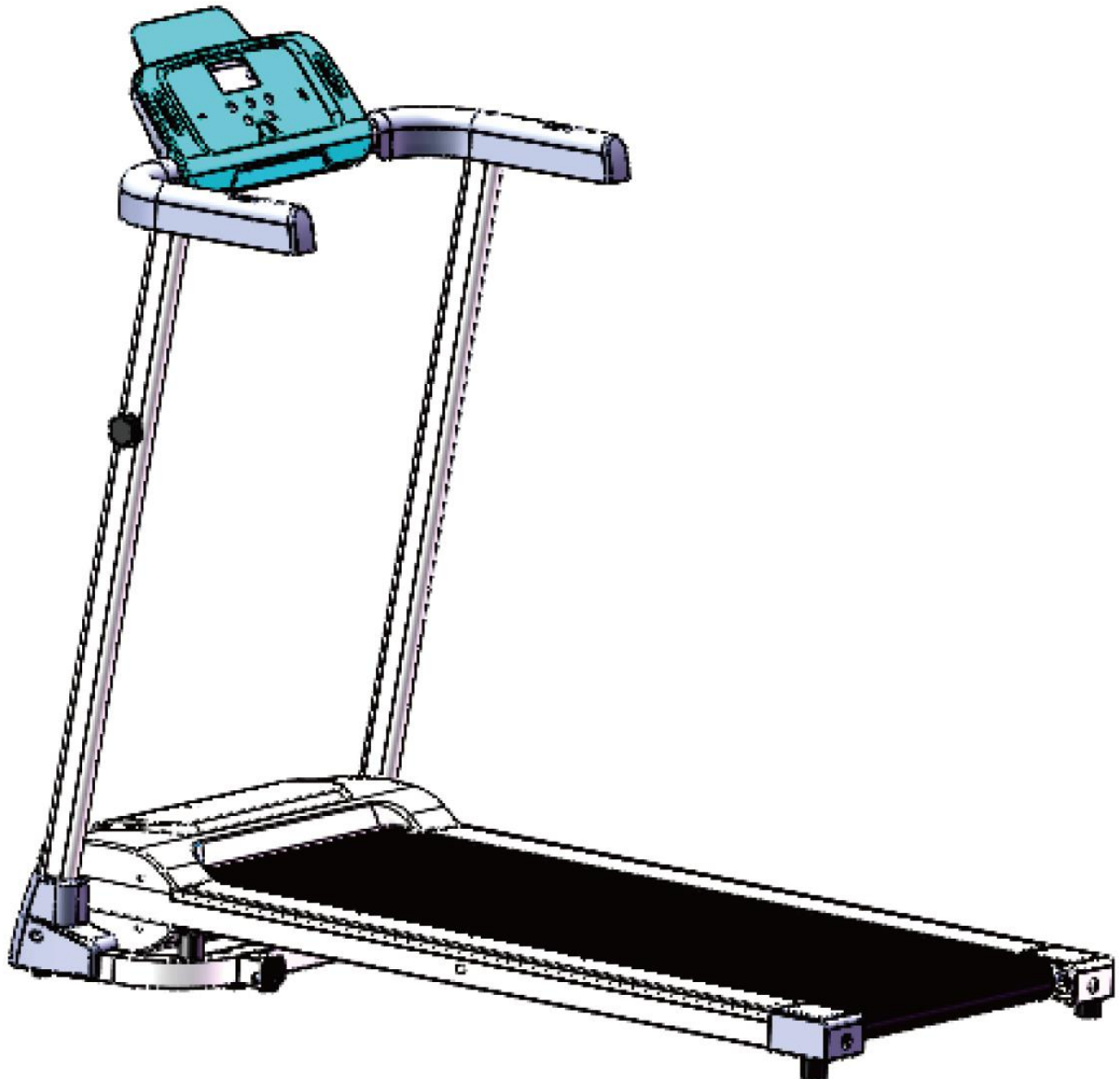


---

# Manual del propietario



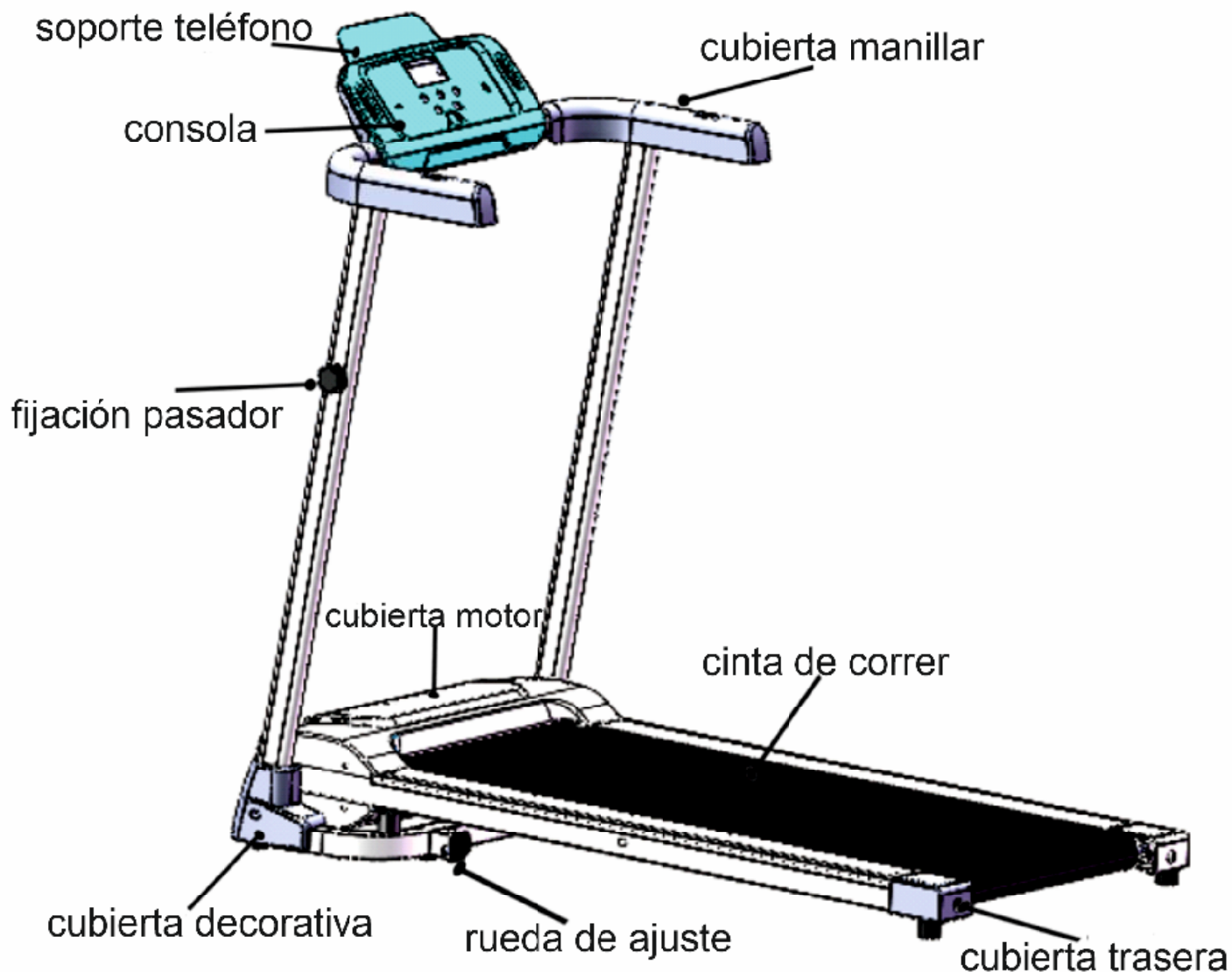
Para un uso seguro y conocimiento del producto, por favor  
Leer completamente este manual de los propietarios del producto

---

# INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

1. El producto no debe ser utilizado por personas embarazadas, con heridas abiertas o enfermedades agudas .
2. Las personas inválidas o con discapacidades físicas solo deben usar el producto con la asistencia de profesionales sanitarios.
3. Deje de usar inmediatamente si se siente mal en cualquier momento durante su uso.
4. Se recomienda usar zapatos deportivos cuando se utiliza esta máquina.
5. Por favor, aumente gradualmente la velocidad de la cinta.
6. Coloque sus pies en el lado de la cinta de correr para caminar cuando el entrenamiento está a punto de terminar.
7. Por favor, deje de usar esta máquina inmediatamente cuando se sienta mareado durante el entrenamiento.
8. No se recomienda a los ancianos, niños pequeños o personas enfermas que usen la cinta.
9. No es necesario utilizar la llave de emergencia cuando la máquina está funcionando bien.
10. Use los pasamanos mientras camina.
11. Tenga en cuenta sus dedos, cabello y telas cuando esté caminando sobre la cinta para evitar enganches.
12. Coloque esta máquina sobre una superficie plana.
13. Almacenar en un lugar fresco y seco.
14. Si tiene antecedentes de ciertas enfermedades, consulte a su médico antes de usar esta cinta de correr.
15. Esta cinta de correr sólo puede soportar el peso de una persona.
16. Evite el agua sobre la máquina.
17. No lo use como percha.
18. Manténgalo alejado de la exposición al sol y al calor.
19. No desmantele la máquina.
20. No comparta la toma con otros aparatos eléctricos.
21. Siga estrictamente las instrucciones mostradas, de lo contrario la empresa no se hace responsable de ningún daño.

# ESPECIFICACIONES



## Funciones y especificaciones

Pantalla: Tiempo, Velocidad, Distancia, Calorías, Bluetooth, USB etc.

Voltage: 220-240v 50-60hz

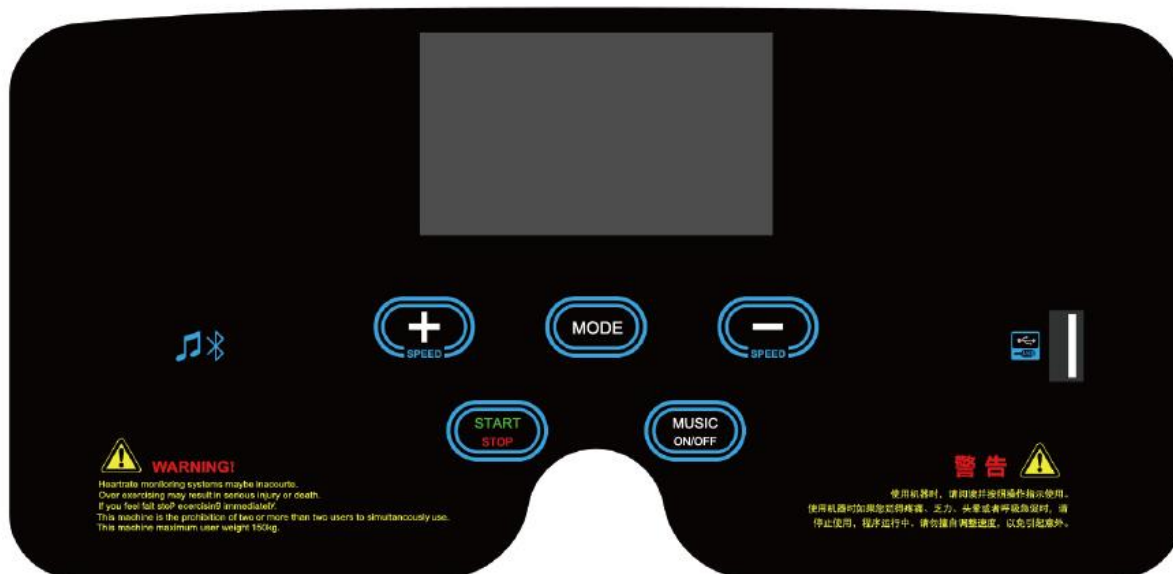
Potencia: 600w hasta 1,5HP

Peso Max: 120kg

Tamaño del producto: 1310\*690\*1100mm

Tamaño de la caja: 1370\*730\*220mm

# OPERACIONES



1. **START/STOP:** Presione esta tecla una vez para comenzar el entrenamiento, y puede ajustar manualmente la velocidad a medida que hace ejercicio. Presione esta tecla dos veces para detener todos los programas.
2. **Velocidad +/-:** Para ajustar la velocidad de la cinta de correr en marcha.  
Encienda el interruptor de encendido y coloque bien la tecla de seguridad en la consola, presione +/- también se puede utilizar para seleccionar los diferentes programas que necesite de P0 a P5. (P0 es un programa manual, puede cambiar la velocidad por +/- teclas. P1-P5 no puede cambiar la velocidad por +/- teclas.
1. **MODO:** Estas teclas se utilizan para configurar tres valores diferentes . (Disminución del tiempo, Disminución de la distancia, Disminución de calorías).
2. **Music ON/OFF:** Pulse esta tecla para reproducir o detener la música. Puede reproducir música by U-Disk o función Bluetooth.
3. **Pantalla de visualización:** Esta pantalla mostrará simultáneamente la siguiente información de entrenamiento:  
VELOCIDAD – la velocidad en kilómetros por hora  
TIEMPO – el tiempo de entrenamiento transcurrido o el tiempo restante.  
DIS– distancia total recorrida en kilómetros desde el comienzo del entrenamiento.  
CAL – calorías estimadas quemadas desde el principio

# INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1. Establecer el marco principal en suelo plano y sacar todas las partes del paquete.



2. Levante el tubo de soporte y fije el tornillo (M8\*12mm) cada lado.



3. Utilice los tornillos M8 \* 45mm y herramientas. Apriete la cubierta decorativa y el tubo de soporte.



4. Apriete la barra con tornillos M8 \* 18mm. Tenga cuidado con el cable de señal en el medio del tubo.



5. Apriete el soporte del teléfono con auto-tapping Tornillos M4\*14mm.

# MANTENIMIENTO GENERAL

## Instrucciones de plegado

Levante la tabla de la cinta de correr en posición vertical hasta que ajuste y fije el tornillo.

## Instrucciones de transporte

La cinta de correr está equipada con dos ruedas de transporte que se enganchan cuando la cinta de correr está plegada. Después de desplegar simplemente rodar la cinta.

## Empezar

Encienda la cinta de correr para caminar enchufándola a una toma de corriente adecuada y, a continuación, encienda el interruptor de alimentación situado en la parte delantera de la cinta de correr debajo de la cubierta del motor (véase la imagen D). Asegúrese de que la llave de seguridad esté instalada (consulte la imagen E), ya que la cinta de correr no funcionará sin ella.

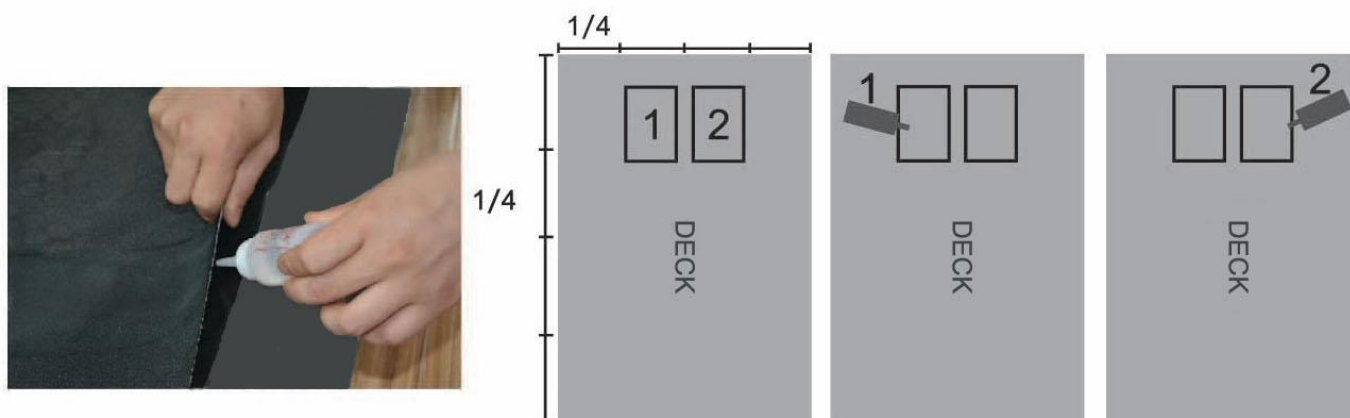


## Lubricación de la correa/cubierta

En primer lugar, debe limpiar entre el cinturón y la cubierta para eliminar los residuos que puedan quedar atrapados. Mantener la cubierta lubricada en los intervalos recomendados garantiza una vida útil más larga para su cinta de correr. Si el lubricante se seca, la fricción entre la correa y la cubierta aumenta y ejerce una presión indebida sobre el motor de accionamiento, la correa de transmisión y la placa de control del motor electrónico, lo que podría provocar un fallo de estos componentes. Si no se lubrica la cubierta a intervalos regulares, se puede anular la garantía.

Si usted comprueba que no está suficientemente lubricada, siga el procedimiento siguiente.

1. Apague el interruptor de alimentación y desconecte el cable de alimentación de la toma de corriente.
2. Vea el siguiente diagrama.
3. Repita el proceso en el lado opuesto.
4. Vuelva a conectar el cable eléctrico a la toma de corriente y encienda el interruptor de alimentación.
5. Camine sobre el cinturón a una velocidad moderada durante cinco minutos para distribuir uniformemente el lubricante de silicona.



nota:

La correa y la cubierta vienen prelubricadas y la lubricación posterior debe realizarse cada 50 horas de uso o si nota que la cubierta está seca.

## MANTENIMIENTO GENERAL

### Ajustes de la correa

Ajuste de tensión de la banda de rodadura - La tensión de la correa no es crítica para la mayoría de los usuarios. Sin embargo, es muy importante para los corredores con el fin de proporcionar una superficie de carrera suave y constante. El ajuste debe hacerse desde el rodillo trasero con la llave Allen de 6 mm proporcionada en el paquete de piezas. Los pernos de ajuste se encuentran al final de los rieles de paso como se muestra en el diagrama siguiente.



Apriete el rodillo trasero lo suficiente para evitar el deslizamiento en el rodillo delantero. Gire los pernos de ajuste de tensión de la correa de rodadura 1/4 de cada uno e inspeccione la tensión adecuada caminando sobre la correa y asegurándose de que no se resbale o duda con cada paso. Cuando se realiza un ajuste en la tensión de la correa, debe asegurarse de girar los pernos en ambos lados de manera uniforme o la correa podría comenzar a rastrear hacia un lado en lugar de correr en el centro de la cubierta.

**NO APRETAR DEMASIADO** – El apriete excesivo causará daños en el cinturón y fallos prematuras en los rodamientos. Si aprietas mucho la correa y todavía se desliza, el problema podría ser la correa de transmisión - ubicada debajo de la cubierta del motor - que conecta el motor al rodillo delantero. Si ese cinturón está suelto, se siente similar a que el cinturón para caminar esté suelto. El apriete de la correa del motor debe ser realizado por una persona de servicio capacitada.

## CONSEJOS

Consulte a su médico y realice un examen físico completo antes de usar el producto. No realice ejercicio frecuente y violento sin el permiso del médico. Por favor deje de usar el producto y consulte a su médico si no se siente bien durante el uso.

Lea el manual de servicio en detalle antes de hacer ejercicio.

Mantenga alejados a los niños y las mascotas si el producto está desatendido o inactivo.

Use ropa adecuada, incluidas zapatillas de deporte.

No se afloje la ropa al hacer ejercicio para evitar que se enganche a la máquina.

Asegúrese de que todos los pernos y tuercas estén apretados cuando utilice el equipo.

Mantenga regularmente la cinta de correr para tenerla en buen estado.

### **Antes de usar:**

La forma de iniciar el plan de ejercicios depende de su condición física.

Si no ha hecho ejercicio durante años o tiene un sobrepeso grave, debe aumentar gradualmente el tiempo de ejercicio en minutos cada semana.

Al principio, solo puede hacer ejercicio durante unos minutos en el alcance de la frecuencia cardíaca objetivo.

De todos modos, su condición aeróbica mejorará en aproximadamente 6-8 semanas.

No se desanime si lleva más tiempo.

Es muy importante ejercitarse a su propio ritmo.

Algún día podrás hacer ejercicio continuamente durante 30 min.

- Consulte a su médico antes de hacer ejercicio o entrenar. Pídale al médico que inspeccione su plan de entrenamiento y dieta y dar sugerencias sobre su plan de ejercicio.

- Establezca un objetivo de ejercicio después de consultar con su médico para asegurarse de que el plan sea práctico



